

Regras Básicas no Ambiente Hospitalar - Proteja-se a si e aos outros!

Bem vindos à Unidade Local de Saúde de Matosinhos!

Para se proteger a si e aos outros e evitar a transmissão de micróbios que podem causar doenças, existem dois tipos de precauções que deverá saber:

- **Precauções Básicas** (aplicadas **sempre** por **todos** os profissionais para **todos** os doentes).
- **Precauções de Isolamento** (para aplicar nos casos de suspeita ou confirmação de doentes com "microrganismos problema").

Precauções Básicas

São um conjunto de medidas utilizadas para proteger os profissionais e os doentes. Constam, entre outras medidas, de uma correta:

- Higienização das mãos (segundo os cinco momentos);
- Utilização do equipamento de proteção individual (EPI), quando prevê contacto com fluidos orgânicos (sangue ou outros, exceto suor) e feridas ou mucosas.
- Higienização do ambiente e equipamento/ instrumentos envolvidos na prestação de cuidados;
- Manipulação segura de corto-perfurantes (por ex: agulhas).

Precauções de Isolamento

Utilizadas para evitar que determinados micróbios de um doente passem para outros doentes.

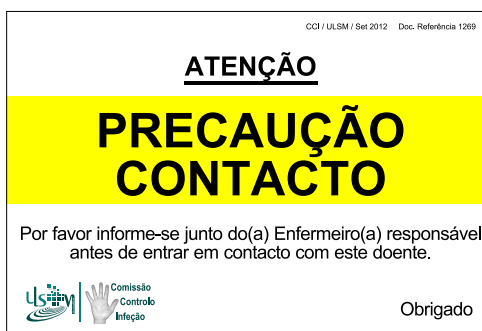
Os doentes em isolamento estão identificados com as placas de sinalização de cores diferentes à entrada do quarto ou na unidade do doente. Existem 3 tipos:

1 • Precaução de Partícula (placa cor vermelha): micróbios transmitidos pelo ar. Ex: tuberculose.

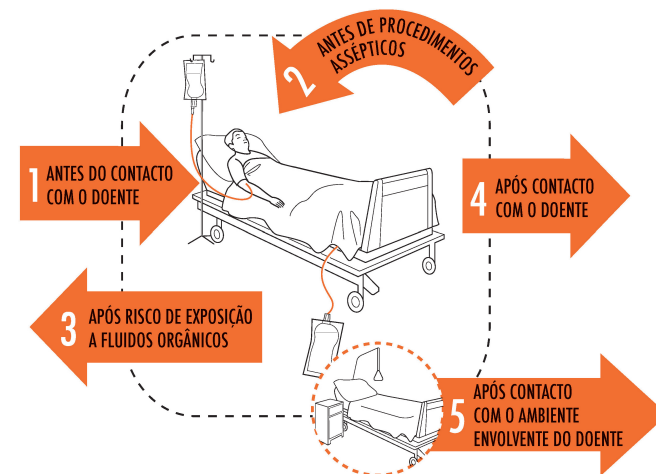
2 • Precaução de Gotícula (placa cor verde): micróbios transmitidos durante espirros ou tosse. Ex: vírus da gripe.

3 • Precaução de Contacto (placa cor amarela): micróbios transmitidos por contacto direto (mãos) ou indireto (equipamento ou superfícies).

Para saber que medidas aplicar, informe-se com o enfermeiro responsável ou consulte o Documento Interno nº 1269.



Os seus 5 momentos para higiene das mãos



Higiene das Mãos

É o procedimento mais importante na prevenção e controlo da infeção associada a cuidados de saúde. **É obrigatório realizar segundo os cinco momentos.**

Para a higiene das mãos utilize uma **solução antissética de base alcoólica (SABA)**, segundo a técnica descrita no Documento Interno nº 2425.

No entanto, se tiver as mãos visivelmente sujas (ou após tratar um doente com diarreia) deverá lavá-las com **água e sabão**.

Utilização de luvas

- Retire as luvas imediatamente após a sua utilização (antes de tocar noutros doentes, objetos ou superfícies) e de modo a não contaminar as mãos.
- A utilização de luvas não substitui a higienização das mãos: **higienize sempre as mãos após retirar ou mudar de luvas.**

Controlo do Ambiente

Equipamento e instrumentos reutilizáveis devem ser sempre descontaminados antes de serem usados noutro doente.

Conheça e aplique rigorosamente o Plano de Higienização definido para o seu Serviço! (Doc. 1504)

Evite movimentos bruscos ao manipular a roupa, de modo a evitar dispersão de eventuais partículas e micróbios para o ar.

Os resíduos devem ser corretamente separados, armazenados e transportados (atenção às cores diferentes dos sacos).

Outras Regras de Conduta

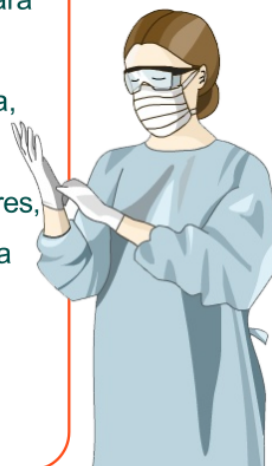
- Retire jóias e adornos (anéis, pulseiras) antes de iniciar o dia ou turno de trabalho;
- Mantenha as unhas limpas e curtas;
- Não use unhas artificiais ou extensões;
- Se usar verniz, este deverá estar íntegro.
- Se tiver cabelo comprido, mantenha-o apanhado.
- As feridas nas mãos ou braços, devem ser protegidas com adesivos impermeáveis.

O que são **Microrganismos** Problema?

São micróbios que podem ser multirresistentes (resistentes a muitos antibióticos e, por isso, mais difíceis de tratar) ou que podem transmitir-se facilmente (ex: tuberculose, que é transmitida pelo ar).

O que é **Equipamento** Proteção Individual? (EPI)

É equipamento utilizado para proteção contra materiais infecciosos. Consta de bata, avental, luvas e proteção facial (máscaras, respiradores, óculos de proteção). Saiba como colocar/ retirar corretamente o EPI (Doc. Interno nº 1268).



Comissão de Controlo de Infecção
Unidade Local de Saúde de Matosinhos
Rua Dr. Eduardo Torres 4454-509 Matosinhos
Tel. 229 391 396
cci@ulsm.min-saude.pt



Regras Básicas no Ambiente Hospitalar

Informação para novos Assistentes Operacionais

